

40 認定タオルソムリエが教える 欲しいタオルの見つけ方

サクメ・モスリン
大手通2-3-5

●8/17◎ 18:00~19:00

毎日手にするタオルは意外と奥が深いんです。みなさまが欲しいタオルの見つけ方をタオルソムリエが教えます。

●会 場:サクメ・モスリン
●対 象:主婦(タオル1枚)
●定 員:4名
●講師名:佐久目直

申込 090-1121-9811 受付 11:00~18:00
定休日/無休

41 易しい!知っておきたい 相続対策の勘どころ

ファイナンシャル・ジャパン
中野6-2-6 2F

●7/20◎ 13:30~15:00
●8/ 9◎ 10:30~12:00

相続は誰にでも起こります。うちは大丈夫!とはおぼる原因です。早めに対策して安心できるために相続対策の勘どころを詳しく解説します。

●会 場:まちなかキャンパス長岡(503号室)
●対 象:主婦(筆記用具)
●定 員:各10名20名
●講師名:大川史生

申込 0258-30-3541 受付 9:00~18:00
定休日/日曜日

42 知らなきゃ大変! 住宅購入前の資金計画

ファイナンシャル・ジャパン
中野6-2-6 2F

●8/ 5◎ 10:30~12:00

「住宅ローンの支払いが難しい」という方を集めています。借れる額と返せる額は違います。しっかりと計画して安心して購入したい方は是非!

●会 場:まちなかキャンパス長岡(503号室)
●対 象:住宅購入を検討している方
●持 持:筆記用具
●定 員:5組10名
●講師名:大川史生

申込 0258-30-3541 受付 9:00~18:00
定休日/日曜日

43 認定眼鏡士から学ぶ レンズの見え方の違い

宝石・時計・メガネのミヤコヤ
大手通1-3-3

●8/17◎ 15:00~16:00

遠近、中近、近視レンズの見え方の違いを認定眼鏡士がわかりやすく説明します。

●会 場:宝石・時計・メガネのミヤコヤ
●持 持:自分のメガネ
●定 員:2組4名
●講師名:原田一平

申込 0258-36-2020 受付 10:00~19:00
定休日/水曜日

44 女性の動き方・アドバイス

POLA ルミエール
幸町3-9-9 吉沢ビル2F

●7/19◎ 10:00~11:30
13:00~14:30
16:00~17:30

自分らしく生きる動き方とは?さまざまな動き方について皆さんと一緒に学びたい!受講者にはパーソナルトレーニングの体験も!

●会 場:まちなかキャンパス長岡(502号室)
●対 象:女性
●定 員:各6名
●講師名:大川史生 他1名スタッフ

申込 0258-89-8660 090-3403-7784 受付 11:00~18:00
定休日/不定休

45 もう一度知っておきたい 掛軸の扱い方

横山表具店
宮原2-4-22

●7/20◎ 18:00~19:00

掛軸が家にあっても、扱い方が分からないという方は、この機会に改めて学びましょう。

●会 場:まちなかキャンパス長岡(502号室)
●定 員:各6名
●講師名:横山浩一

申込 0258-33-2356 受付 9:00~17:00
定休日/日曜日

46 創業70年のミシン屋が教える美しい縫い目 Kids

(有)江口ミシン商会
神田町3-1-12

●7/17◎ 14:00~15:00
●7/27◎ 14:00~15:00
●8/10◎ 14:00~15:00

薄いつまみ、厚い生地、太い糸など、キレイに縫えていますか?キレイに縫うコツを、先輩が教えます。

●会 場:江口ビル3F
●持 持:縫い機1台
●材 料:生地、糸、お裁紙
●定 員:各4名
●講師名:江口裕文

申込 090-7826-0766 受付 9:00~18:00
定休日/第2、第4土曜日・日曜日

47 初心者のための筆ペン美文字講座

書道と表装のお店 桜壇庵
駅前1-5-23 矢野ビル1F

●7/27◎ 10:30~11:30
13:30~14:30
●7/28◎ 10:30~11:30
13:30~14:30
●7/29◎ 10:30~11:30
13:30~14:30

文房具屋で筆ペンや毛筆の筆遣い講座が人気です。筆遣い講座は、筆遣い講座の筆遣い講座を指導致します。今回は「住所の名前」を筆遣いで書いてみましょう。

●会 場:桜壇庵 対 象:中学生以上
●材 料:筆ペン(筆ペン、お墨)
●定 員:各4名
●講師名:田中敬徳

申込 0258-35-2588 受付 9:00~17:00
営業日/毎月10日~20日まで(11日間の通し営業)

48 ポートレート…私のこの一枚

写真館 こばやし
東区之上町2-6-3

●7/28◎ 14:00~15:00
●7/30◎ 14:00~15:00

突然の事で写真が撮れず、バス旅行の集合写真から作った、そんな写真はよく撮ります。どの様な写真が良いかアドバイスします。最新の撮影写真の紹介も!

●会 場:写真館こばやし
●持 持:写真の持ち方はご持参下さい。
●定 員:各8名
●講師名:小林節子

申込 0258-32-0974 受付 10:00~17:00
定休日/木曜日

49 相続・贈与・譲渡のキーポイント (全個別対応)

長岡ソリューションクラブ
事務局:瀬新日本地所 駅前1-3-3
TEL 0258-33-8166

●7/28◎ 10:00~12:00
13:00~15:00

相続者の相続・贈与・譲渡のポイントを個別相談を通じてお伝えします。(完全予約・個別対応)

●会 場:長岡商工会議所
●持 持:筆記用具、相談資料
●定 員:午前/午後各6名
●講師名:佐藤一平 弁護士
片岡孝志 弁護士
西片多門 弁護士
稲垣雄介 弁護士
清水保寿 税理士

申込 070-1077-4683 受付 9:00~17:00
事務局:瀬新日本地所 TEL 0258-33-8166
定休日/土曜日・日曜日

50 まちゼミって何? 話だけ聞かせて(事業者向け)

長岡まちゼミ実行委員会
東区之上町2-3-5 駅前ビル2F

●7/18◎ 14:30~15:30
●7/19◎ 19:00~20:00

まちゼミって? 何? 話を聞けばいいの? どうすれば参加できるの? まちゼミの魅力と効果についてお話しします。疑問、質問にお答えします。

●会 場:フォーアール長岡 西棟 3F
●持 持:筆記用具
●対 象:まちゼミ参加に興味のある事業者
●定 員:各5名
●講師名:まちゼミ実行委員

申込 0258-32-7002 受付 9:00~17:00
定休日/土曜日・日曜日・祝日

51 スマホ決済で変わる これからの店舗経営

北越銀行
ダイレクトチャネル推進部
東区之上町2-4-8

●7/17◎ 19:00~20:30
●7/18◎ 10:00~11:30

QRコードによるスマホ決済サービス(Origami Pay)を題材にスマホ決済導入のメリットを実サービスのデモを交えて解説いたします。

●会 場:長岡商工会議所
●定 員:各20名
●講師名:(株)Origami

申込 0120-86-8922 受付 9:00~16:00
定休日/土曜日・日曜日・祝日

52 「貯まる」のひみつは「かんたん投資術」

北越銀行 営業統括部
大手通2-2-14

●7/22◎ 13:30~15:00

この先の未来に欠かせない、生活を楽しくするためのお金の話。「かんたん投資術」は忙しいあなたの味方になります!お茶とお菓子つき★

●会 場:まちなかキャンパス長岡
●定 員:30名
●定 員:各3名
●講師名:北越銀行 営業統括部

申込 0258-39-7392 受付 9:00~17:00
定休日/土曜日・日曜日・祝日

53 今からでも間に合う!インスタ映え! 龍神の里 × 横山表具店

セブチハウス
龍神の里(コンパローズ)
坂之上町2-4-11 アジャストビル301
※駐車場はありません。

●7/24◎ 14:00~15:30

大好評につき今回も開催します。龍神の里に、インスタ映え! 写真を交えて、インスタ映え! 写真を交えて、インスタ映え!

●会 場:セブチハウスの龍神の里 定 員:各6名
●講師名:横山浩一

申込 0258-32-0633(セミナーハウス龍神の里) 受付 10:00~17:00
定休日/龍神の里…月曜日 横山表具店…日曜日

54 足ソバ反射療法師による 靴の選び方

燃料と靴の店 カネトク
坂之上町2-3-1

●7/19◎ 18:30~19:30

家庭でできる足ソバ療法と正しい靴選びのお話を中心に、楽しい話しをしましょう。

●会 場:カネトク
●持 持:ウェットティッシュ、靴下、ストッキング(履)・タオル
●定 員:各6名
●講師名:金子典美

申込 0258-32-2702 受付 9:30~18:30
定休日/年末年始

55 はじめてのドッグセラピー 手のひらで簡単セルフケア Kids

ハンドセラピー&おやつ
石動町3-15

●7/22◎ 10:00~11:30
●7/28◎ 10:00~11:30
●8/ 5◎ 13:30~15:00

ドッグはフランス語で「手」を意味します。全身のツボが通って、かたがたの不調や痛みを解消します。

●会 場:近代事務機(株)
●材 料:費:1000円(教材)
●定 員:各6名
●講師名:柳形美幸

申込 090-1692-9788 受付 9:00~18:00
定休日/日曜日・祝日・第2、第4土曜日

56 ひも1本でカラダが楽になる!! Kids

坂井商事
石動町3-15

●7/25◎ 13:00~14:30
●8/ 8◎ 13:00~14:30

かみすぎず、ゆるみすぎない、あなた本来のカラダへ導く、それがひも1本の力で実現します。

●会 場:長岡商工会議所
●持 持:紐、紐の結び方が出る服装
●定 員:各10名
●講師名:COCCO×KARA千野美沙

申込 090-2952-6840 受付 8:00~19:00
定休日/土曜日・日曜日

57 できる!認知症予防 ~はじめてのアロマセラピー~ Kids

私の休日
城内町1-611-1 CoCoLo長岡店内

●7/18◎ 11:00~12:30
●8/18◎ 11:00~12:30
13:00~14:30

長岡大学上菅教授の「アロマ認知症予防法」を内容から実践法まで、詳しくお話しします。認知症が気になる方など、ぜひ参加してください。

●会 場:CoCoLo長岡イベントホール
●持 持:筆記用具
●定 員:各15名
●講師名:大川史生

申込 0258-84-7750 受付 10:00~20:00
定休日/無休

58 パルーンアート教室 Kids

アイデア街の風船屋さん
千手3-10-7

●7/17◎ 13:30~14:30
●7/24◎ 13:30~14:30
●8/ 7◎ 13:30~14:30
●8/14◎ 13:30~14:30

長い風船で花や動物を作ります。アゴの指導で、パルーンアートの基本をしっかりと学びます。作った作品はお持ち帰り頂けます。

●会 場:7/24・8/14:まちなかキャンパス長岡
7/17・7/24:長岡商工会議所
●材 料:風船、カラーペン
●定 員:各10名
●講師名:星島宏治

申込 0258-37-1905 受付 10:30~18:00
定休日/月曜日

59 お肌に優しい おくるみバスタオル作り Kids

ぎゅっと(販売物製品企画)
販売店 ナカノ手芸店(ショップイン大手1F)

●7/19◎ 10:20~12:00
16:20~18:00

素材は断熱繊維のオーガニックコットン生成二重ガーゼ。着脱簡単で持ち運びやすいバスタオル作りです。

●会 場:まちなかキャンパス長岡(SF交流ホール)
●対 象:身長145cm以上、ご自宅で製作の出来る方
●持 持:縫い機、縫い針、糸、生地、オーガニックコットン手縫い糸
●定 員:各3組6名
●講師名:山岸洋子

申込 090-2407-1007 受付 9:30~16:00
定休日/木曜日

60 たまひのへりに作る パネロ金付の小物入れ Kids

ナカノ手芸店
大手通2-4-9 ショップイン大手1F

●7/29◎ 13:00~16:00(502号室)
●8/ 5◎ 13:00~16:00(503号室)
●8/19◎ 13:00~16:00(503号室)

軽くて丈夫なたまひのへりを使って、「A-スマホ」のケース(大人向け)「B-ポケットハンカチ(子供向け)」を作ります。

●会 場:まちなかキャンパス長岡(502、503号室)
●対 象:10歳以上の親子(お父さん・お母さん)
●持 持:縫い機、縫い針(無ければこちらで用意)
●材 料:生地、タミヒ、パネロ金付(大人向け)
●定 員:各4組8名
●講師名:中野洋子

申込 0258-33-8423 受付 10:00~16:00
定休日/木曜日

61 かわいいワイヤーでつくる どうぶつつくり Kids

ワイヤークラフトchan
長倉2-963-1

●7/20◎ 7/23◎
●7/24◎ 7/26◎
●7/28◎ 7/29◎

コイル状のワイヤーでかわいくつくりましょう。犬、猫、うさぎなど、お好きな動物を選んで、お作りください。

●会 場:まちなかキャンパス長岡 材 料:費:¥2,000(材料、テキスト)
●対 象:小学生以上(保護者同伴をお願いします。定 員:各6名
●講師名:太刀川由美子

申込 080-1075-1212 受付 9:00~18:00
定休日/不定休

62 サマーフラワーハット (アーテッシャルフラワー)

未広堂
東区之上町2-1-2

●7/20◎ 11:00~12:00
●7/21◎ 11:00~12:00
●7/26◎ 11:00~12:00
●7/27◎ 11:00~12:00

夏の暑さを少しでも爽やかに感じさせる帽子のアーテッシャルフラワーレッスンです。イラスト映えする作品を作ります。

●会 場:未広堂 持 持:筆記用具
●材 料:費:¥2,000(帽子、生地、リボン等)
●定 員:各4名
●講師名:武田正広

申込 0258-32-1157 受付 10:30~16:00
定休日/日曜日

お店の人が教えてくれる! する街のゼミナール

第9回 **長岡まちゼミ** 全62講座

受講者大募集! 開催期間 7月17日(火)~8月20日(月)

専門ならではの知識や情報、コツをお伝えする無料講座です。

親子で参加できる講座がいっぱい!!

ご希望の講座を選んで各店へお申し込み下さい!

中央図書館にもまちゼミコーナーがあるよ!

第8回までの受講者満足度は95%

7月12日(木) 受講受付スタート!

受講料無料 ※講座により材料費が別途かかる場合があります。

アイデア (講座/まちなかキャンパス長岡) 平湯神社

まちゼミ会場

- ★IBK DANCEスタジオ
- ★新潟アルビレックスBB
- ★越後のサトウ商店
- ★駅弁の池田屋
- ★横山表具店
- ★長岡市産業支援課
- ★ポーラ まゆ花
- ★POLA ルミエール
- ★ファイナンシャル・ジャパン
- ★北越銀行 営業統括部
- ★アイデア 街の風船屋さん
- ★ぎゅっと
- ★ナカノ手芸店
- ★ワイヤークラフト chan

ナカノ手芸店 (講座/まちなかキャンパス長岡)

まちゼミ会場

- ★ボコア ボコ
- ★長岡ガーデン
- ★北越銀行ダイレクトチャネル推進部
- ★坂井商事
- ★長岡ソリューションクラブ
- ★アイデア 街の風船屋さん
- ★長岡商工会議所
- ★NaDeC BASE
- ★北越銀行 (講座/まちなかキャンパス長岡・長岡商工会議所)
- ★カネトク
- ★龍神の里
- ★ビューティーサロン M・ファータ
- ★長岡鶴電社

野村内科医院
吉田病院
長岡ガーデン (講座/長岡商工会議所)
近代事務機(株)

至東京 JR長岡 至新潟

主催・お問い合わせ/長岡まちゼミ実行委員会(長岡市商店街連合会内) 長岡まちゼミ 検索

共催/長岡市 後援/長岡商工会議所・長岡市教育委員会 TEL:0258-32-7002 FAX:0258-34-3605