

40 認定タオルソムリエが教える 欲しいタオルの見つけ方

サクメ・モスリン
大手通2-3-5

●8/17◎ 18:00~19:00

毎日手にするタオルは意外と奥が深いんです。みなさまが欲しいタオルの見つけ方をタオルソムリエが教えます。

●会場:サクメ・モスリン
●持ち物:お気に入りのタオル1枚
●定員:4名
●講師名:佐久目直

申込 090-1121-9811 受付 11:00~18:00
定休日/無休

41 易しい!知っておきたい 相続対策の勘どころ

ファイナンシャル・ジャパン
中野6-2-6 2F

●7/20◎ 13:30~15:00
●8/ 9◎ 10:30~12:00

相続は誰にでも起こります。うちは大丈夫!とはおぼる原因です。早めに対策して安心人生のために相続対策の勘どころを詳しく解説します。

●会場:まちなかキャンパス長岡(502号室)
●持ち物:筆記用具
●定員:各10名20名
●講師名:大川史生

申込 0258-30-3541 受付 9:00~18:00
定休日/日曜日

42 知らなきゃ大変! 住宅購入前の資金計画

ファイナンシャル・ジャパン
中野6-2-6 2F

●8/ 5◎ 10:30~12:00

「住宅ローンの支払いが難しい」という方を集めています。借りれる額と返せる額は違いますが、しっかり計画して安心して購入したい方は是非!

●会場:まちなかキャンパス長岡(503号室)
●対象:住宅購入を検討している方
●持ち物:筆記用具
●定員:5組10名
●講師名:大川史生

申込 0258-30-3541 受付 9:00~18:00
定休日/日曜日

43 認定眼鏡士から学ぶ レンズの見え方の違い

宝石・時計・メガネのミヤコヤ
大手通1-3-3

●8/17◎ 15:00~16:00

遠近、中近、近視レンズの見え方の違いを認定眼鏡士がわかりやすく説明します。

●会場:宝石・時計・メガネのミヤコヤ
●持ち物:自分のメガネ
●定員:2組4名
●講師名:原田一平

申込 0258-36-2020 受付 10:00~19:00
定休日/水曜日

44 女性の動き方・アドバイス

POLA ルミエール
幸町3-9-9 吉沢ビル2F

●7/19◎ 10:00~11:30
13:00~14:30
16:00~17:30

自分らしく生きる動き方とは?さまざまな動き方について皆さんと楽しく語り合いませんか?受講者にはポーラスキンケアキットプレゼント!

●会場:まちなかキャンパス長岡(502号室)
●対象:女性
●定員:各6名
●講師名:木川美穂子 他1名スタッフ

申込 0258-89-8660 090-3403-7784 受付 11:00~18:00
定休日/不定休

45 もう一度知っておきたい 掛軸の扱い方

横山表具店
宮原2-4-22

●7/20◎ 18:00~19:00

掛軸が家にあるけど、扱い方が分からないという方は、この機会に改めて学んでみましょう。

●会場:まちなかキャンパス長岡(502号室)
●定員:各6名
●講師名:横山浩一

申込 0258-33-2356 受付 9:00~17:00
定休日/日曜日

46 創業70年のミシン屋が教える美しい縫い目

(有)江口ミシン商会
神田町3-1-12

●7/17◎ 14:00~15:00
●7/27◎ 14:00~15:00
●8/10◎ 14:00~15:00

薄いつば、厚い生地、太い糸など、キレイに縫えていますか?キレイに縫うコツを、先輩が教えます。

●会場:江口ビル3F
●持ち物:縫い針、縫い糸、生地、お茶、お菓子
●材料費:¥500(生地、糸、お茶、お菓子)
●定員:各4名
●講師名:江口裕文

申込 090-7826-0766 受付 9:00~18:00
定休日/第2、第4土曜日・日曜日

47 初心者のための筆ペン美文字講座

書道と表装のお店 桜地庵
駅前1-5-23 矢野ビル1F

●7/27◎ 10:30~11:30
13:30~14:30
●7/28◎ 10:30~11:30
13:30~14:30
●7/29◎ 10:30~11:30
13:30~14:30

文房具屋で筆ペンや毛筆の筆遣い講座が人気です。筆遣い講座を通して、筆遣い講座の楽しさを体験してください。

●会場:桜地庵 対象:中学生以上
●材料費:¥800(筆ペン、お茶)
●定員:各4名
●講師名:田中敬徳

申込 0258-35-2588 受付 9:00~17:00
営業日/毎月10日~20日まで(11日間の通し営業)

48 ポートレート…私のこの一枚

写真館 こぼやし
東郷之上町2-6-3

●7/28◎ 14:00~15:00
●7/30◎ 14:00~15:00

突然の事で写真が撮けなくなると、写真の思い出がなくなってしまいます。そんな時は、写真の撮り方、その撮った写真が、どの様な写真が撮れるか、その撮った写真、最新の撮影写真の撮り方、最新の撮影写真の撮り方。

●会場:写真館こぼやし
●持ち物:写真の撮り方、その撮った写真、最新の撮影写真の撮り方、最新の撮影写真の撮り方
●定員:各8名
●講師名:小林節子

申込 0258-32-0974 受付 10:00~17:00
定休日/木曜日

49 相続・贈与・譲渡のキーポイント (全個別対応)

長岡ソリューションクラブ
事務局:瀬新日本地所 駅前1-3-3
TEL 0258-33-8166

●7/28◎ 10:00~12:00
13:00~15:00

相続者の相続、贈与、譲渡のポイントを個別相談を通じてお話しします。(完全予約・個別対応)

●会場:長岡商工会議所
●持ち物:筆記用具、相談資料
●定員:午前・午後各6名
●講師名:佐藤一平 弁護士 片岡孝典 弁護士 西片多門 税理士 稲垣隆夫 税理士 清水保寿 税理士 税理士

申込 070-1077-4683 受付 9:00~17:00
事務局:瀬新日本地所 TEL 0258-33-8166
定休日/土曜日・日曜日

50 まちゼミって何? 話だけ聞かせて(事業者向け)

長岡まちゼミ実行委員会
東郷之上町2-3-5 駅前ビル2F

●7/18◎ 14:30~15:30
●7/19◎ 19:00~20:00

まちゼミって? 何? 話を聞かせて! 話だけ聞かせて! 話だけ聞かせて!

●会場:フォーアール長岡 西棟 3F
●第3会議室
●対象:まちゼミ参加に興味のある事業者
●持ち物:筆記用具 ●定員:各5名
●講師名:まちゼミ実行委員

申込 0258-32-7002 受付 9:00~17:00
定休日/土曜日・日曜日・祝日

51 スマホ決済で変わる これからの店舗経営

北越銀行
ダイレクトチャネル推進部
東郷之上町2-4-8

●7/17◎ 19:00~20:30
●7/18◎ 10:00~11:30

QRコードによるスマホ決済サービス(Origami Pay)を題材にスマホ決済導入のメリットを、実サービスのデモを交えて解説いたします。

●会場:長岡商工会議所
●定員:各20名
●講師名:(株)Origami

申込 0120-86-8922 受付 9:00~16:00
定休日/土曜日・日曜日・祝日

52 「貯まる」のひみつは「かんたん投資術」

北越銀行 営業統括部
大手通2-2-14

●7/22◎ 13:30~15:00

この先の未来に欠かせない、生活を楽しくするためのお金の話。「かんたん投資術」は忙しいあなたの味方になります! お茶とお菓子つき★

●会場:まちなかキャンパス長岡
●定員:30名
●定員:各6名 ●講師名:北越銀行 営業統括部

申込 0258-39-7392 受付 9:00~17:00
定休日/土曜日・日曜日・祝日

53 今からでも間に合う!インスタ映え!

龍神の里 × 横山表具店
セキナハス 龍神の里(コンパローズ)
坂之上町2-4-11 アスタジオビル301
※駐車場はありません

●7/24◎ 14:00~15:30

大好評につき今回も開催します。龍神の里に、インスタ映え! 話だけ聞かせて!

●会場:セキナハス龍神の里 ●定員:各6名 ●講師名:横山浩一

申込 0258-32-0633(セミナーハウス龍神の里) 受付 10:00~17:00
定休日/龍神の里…月曜日 横山表具店…日曜日

54 足ソバ反射療法師による靴の選び方

燃料と靴の店 カネトク
坂之上町2-3-1

●7/19◎ 18:30~19:30

家庭でできる足ソバ療法と正しい靴選びのお話を中心に、楽しい話しをしましょう。

●会場:カネトク
●持ち物:ウェットティッシュ、靴、ストッキング(履)、タオル
●定員:各6名 ●講師名:金子典美

申込 0258-32-2702 受付 9:30~18:30
定休日/年末年始

55 はじめてのドッグセラピー 手のひらで簡単セルフケア Kids

ハンドセラピー&おやつ
石動町3-15

●7/22◎ 10:00~11:30
●7/28◎ 10:00~11:30
●8/ 5◎ 13:30~15:00

ドッグセラピーは、手を動かして、犬の体を癒すだけでなく、犬の体と人間の体とのつながりを体験することができます。

●会場:近代事務機(株)
●材料費:¥100(おやつ)
●定員:各6名 ●講師名:形形美幸

申込 090-1692-9788 受付 9:00~18:00
定休日/日曜日・祝日・第2、第4土曜日

56 ひも1本でカラダが楽になる!! Kids

坂井商事
石動町3-15

●7/25◎ 13:00~14:30
●8/ 8◎ 13:00~14:30

かみすぎず、ゆるみすぎない、あなた本来のカラダへ寄り添う、それがひも1本の力で実現できます。

●会場:長岡商工会議所
●持ち物:紐、紐が出来る服装
●定員:各10名
●講師名:COCCO×KARA千野美沙子

申込 090-2952-6840 受付 8:00~19:00
定休日/土曜日・日曜日

57 できる!認知症予防 ~はじめてのアロマセラピー~ Kids

私の休日
城内町1-611-1 CoCoLo長岡店内

●7/18◎ 11:00~12:30
●8/18◎ 11:00~12:30
13:00~14:30

長岡大学上菅教授の「アロマ認知症予防法」を体験していただきます。

●会場:CoCoLo長岡イベントホール
●持ち物:筆記用具
●定員:各15名
●講師名:大川史生

申込 0258-84-7750 受付 10:00~20:00
定休日/無休

58 パルーンアート教室 Kids

アイデア街の風船屋さん
千手3-10-7

●7/17◎ 13:30~14:30
●7/24◎ 13:30~14:30
●8/ 7◎ 13:30~14:30
●8/14◎ 13:30~14:30

長い風船で花や動物を作ります。アロマの香りで、パルーンアートの基本をしっかりと学びます。作った作品はお持ち帰り頂けます。

●会場:7/24・8/14:まちなかキャンパス長岡
7/17・7/24:長岡商工会議所
●材料費:¥100(風船、ペン) ●定員:各10名 ●講師名:星島宏治

申込 0258-37-1905 受付 10:30~18:00
定休日/月曜日

59 お肌に優しい おくるみバスタオル作り Kids

ぎゅっと(柄織物製品企画)
販売店 ナカノ手芸店(ショップイン大手1F)

●7/19◎ 10:20~12:00
16:20~18:00

素材は柄織物のオーガニックコットン生成二重ガーゼ。普段着シャツで持参で半袖シャツ製作も。ストール・浴巾のおくるみもおすすめです。

●会場:まちなかキャンパス長岡(SF交流ホール)
●対象:身長145cm以上、ご自宅で製作の出来る方
●持ち物:縫い針、縫い糸、生地、オーガニックコットン手縫い糸
●定員:各3組12名
●講師名:山岸洋子

申込 090-2407-1007 受付 9:30~16:00
定休日/木曜日

60 たまひのへりで作る パネロ金付の小物入れ Kids

ナカノ手芸店
大手通2-4-9 ショップイン大手1F

●7/29◎ 13:00~16:00(502号室)
●8/ 5◎ 13:00~16:00(503号室)
●8/19◎ 13:00~16:00(503号室)

軽くて丈夫なたまひのへりを使って、「A-スマホ」のケース(大人向け)、「B-ポケット」(子供向け)を作ります。

●会場:まちなかキャンパス長岡(502、503号室)
●対象:10歳以上の親子やおひとりからご参加でも可
●持ち物:縫い針、縫い糸(無ければこちらで用意)
●材料費:親子1,500円(A、B用付)、おひとり900円(A用付)
●定員:各4組8名 ●講師名:中野美穂子

申込 0258-33-8423 受付 10:00~16:00
定休日/木曜日

61 かわいいワイヤーでつくる どうぶつつくり Kids

ワイヤークラフトchan
長倉2-963-1

●7/20◎ ●7/23◎
●7/24◎ ●7/26◎
●7/28◎ ●7/29◎

コイル状のワイヤーでかわいい動物をつくりましょう。犬・猫・うさぎなど、お好きな動物を選んでください。

●会場:まちなかキャンパス長岡 ●材料費:¥2,000(材料、テキスト)
●対象:小学生以上保護者同伴をお願いします。 ●定員:各6名
●講師名:太刀川由美子

申込 080-1075-1212 受付 9:00~18:00
定休日/不定休

62 サマーフラワーハット (アーテッショナルフラワー)

未広堂
東郷之上町2-1-2

●7/20◎ 11:00~12:00
●7/21◎ 11:00~12:00
●7/26◎ 11:00~12:00
●7/27◎ 11:00~12:00

夏の暑さを少しでも爽やかに感じさせる帽子のアーテッショナルフラワーレッスンです。インスタ映えする素敵な帽子を作ります。

●会場:未広堂 ●持ち物:筆記用具
●材料費:¥2,000(帽子、生地、リボン等)
●定員:各4名 ●講師名:武田正広

申込 0258-32-1157 受付 10:30~16:00
定休日/日曜日

得する街のゼミナール

第9回 **長岡まちゼミ** **全62講座**

7月17日(火)~8月20日(月)

受講者大募集! **開催期間** **7月17日(火)~8月20日(月)**

お店の人が教えてくれる!

親子で参加できる講座がいっぱい!!

専門ならではの知識や情報、コツをお伝えする無料講座です。

ご希望の講座を選んで各店へお申し込み下さい!

中央図書館にもまちゼミコーナーがあるよ!

第8回までの受講者満足度は95%

7月12日(木) 受講受付スタート!

受講料無料 ※講座により材料費が別途かかる場合があります。

主催・お問い合わせ/長岡まちゼミ実行委員会(長岡市商店街連合会内) 長岡まちゼミ 検索

共催/長岡市 後援/長岡商工会議所・長岡市教育委員会 TEL:0258-32-7002 FAX:0258-34-3605