親子・Kids講座

親子で学べる講座です。

※保護者同伴での参加をお願いします。

① 母娘で楽しむヘアアレンジ合戦講座 Kids

Bloom（ブルーム）
城内町2-6-22　ホクエンビル1F

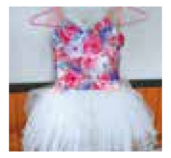
●7/21㊏ 9:00～10:30

これから迎えるお祭りやお盆の家族イベントでオシャレなヘアアレンジを楽しみませんか？母娘で仲良く想い出に残る家族シーンを演出しましょう！！

- ●会　場：Bloom
- ●対　象：小学4年生以上の娘さんとお母さん
- ●持ち物：使いたいヘアアクセサリーがあればご持参下さい
- ●定　員：6組
- ●講師名：Bloomスタッフ全員

申込 0258-36-0011　受付 10:00～19:00
定休日／毎週月曜日・第1火曜日・第3火曜日

② カワイイ衣装を着て踊ろう Kids



IBK　DANCEスタジオ
干場2-1-10

●7/28㊏ 13:00～14:00
●8/11㊏ 16:00～17:00

カワイイ衣装を着て音楽に合わせて楽しく踊りませんか？最後に記念写真撮れます。

- ●会　場：まちなかキャンパス長岡
- ●対　象：幼稚園年少～小学校3年生の女の子と保護者
- ●持ち物：動きやすい服、水筒、タオル
- ●定　員：各10組20名
- ●講師名：大場

申込 090-4713-2626　受付 10:00～20:00
定休日／月曜日

③ あなたに似合う色はどんな色？ Kids

ビューティーサロン　M・ファータ
呉服町1-3-1　2F

●7/31㊋ 10:30～11:30
●8/ 8㊌ 10:30～11:30

色の世界を知って、心もカラフルに！カラーコンサルタントがドレープ（布）を使って、あなたに似合う色を診断します。これで親子コーデもバッチリ！

- ●会　場：ビューティーサロン　M・ファータ
- ●対　象：小学1年生からと保護者
- ●定　員：各4組8名
- ●講師名：籠橋景子、樋口奈美

申込 0258-30-4000　受付 10:00～18:00
定休日／日曜日・月曜日・祝日

④ プロスポーツ選手の身体づくり Kids

新潟アルビレックスBB
城内町2-5-3　樋熊ビル3F

●7/23㊊ 17:00～18:30

新潟アルビレックスBBの選手が行っているストレッチの実践やプロスポーツ選手の身体づくりについてお話しします。

- ●会　場：まちなかキャンパス長岡（302号室、多目的スペース2）
- ●対　象：親子
- ●持ち物：動きやすい服装
- ●定　員：10組20名
- ●講師名：阿部理ートレーナー

申込 0258-86-5700　受付 9:00～18:00
定休日／土曜日・日曜日・祝日

⑤ ☆親子で一緒にきれいになろう！脱毛講座☆ Kids

angeliQue（アンジェリック）
城内町3-4-4

●8/ 6㊊ 19:00～20:00
●8/10㊎ 19:00～20:00

夏本番！思春期のお子様から大人の方までたくさんある脱毛方法。メリット、デメリットをわかりやすくお伝えします。体験、実践もできちゃう親子で楽しい1時間。

- ●会　場：アンジェリック
- ●対　象：子供と女性
- ●定　員：各3組6名
- ●講師名：沼田花江

申込 0258-31-2133　受付 10:00～19:00
定休日／第1火曜日、第2・3月曜日・火曜日、第4・5月曜日

⑥ 作って食べよう「長岡赤飯」&親子で学ぼう「お箸の持ち方」　越後の地酒サトウ商店 × 器の店ふじい Kids

越後の地酒サトウ商店
大手通1-3-15

器の店ふじい
本町1-2-33

●7/28㊏ 11:00～12:30

長岡伝統の「しょうゆ赤飯」を作りましょう。蒸かしている間に「親と子のお箸講座」も行います。正しい箸使いでおいしく食べる食育講座です。

- ●会　場：まちなかキャンパス長岡（創作交流室）
- ●対　象：小学生以上の子供と保護者
- ●材料費：¥700
- ●定　員：6組
- ●講師名：佐藤愛子、藤井治子

申込 0258-32-0402（越後の地酒サトウ商店）　受付 10:00～18:00
定休日／越後の地酒 サトウ商店…不定休　器の店 ふじい…水曜日

⑦ 親子で体験！スクラッチでプログラミング Kids

パソコンスクールNET
台町1-8-18 カンコービル3F

●7/27㊎ 13:30～14:30
●8/ 6㊊ 10:30～11:30

スクラッチを使用して、パソコン画面上のキャラクターを動かしたり、音を出したり。初心者でも楽しめるプログラミングを体験できます。（駐車場なし）

- ●会　場：パソコンスクールNET
- ●対　象：小学2年生以上と保護者
- ●定　員：各5組10名
- ●講師名：教室スタッフ

申込 0258-31-7868　受付 10:00～19:00（平日のみ）
定休日／祝日

⑧ 親子で挑戦！ロボットプログラミング Kids

パソコンスクールNET
台町1-8-18 カンコービル3F

●7/26㊍ 17:00～18:00
●7/31㊋ 10:30～11:30
●8/ 7㊋ 13:30～14:30
●8/16㊍ 13:30～14:30

プログラムをパソコンで作成し、組み立てたロボットにプログラムを転送してロボットを動かす体験教室です。（駐車場なし）

- ●会　場：パソコンスクールNET
- ●対　象：小学2年生以上と保護者
- ●材料費：¥300（資料代）
- ●定　員：各3組6名
- ●講師名：教室スタッフ

申込 0258-31-7868　受付 10:00～19:00（平日のみ）
定休日／祝日

⑨ シュワシュワとけるバスボム（入浴剤）を作ろう Kids

Poco a Poco（ポコ ア ポコ）
大島本町5-101-57

●7/21㊏ 10:00～11:30
●8/11㊏ 10:00～11:30

精油を使ってシュワシュワ溶けるバスボムを作ります。香りや色が選べます。お花の香りや汗をすっきりさせる香りがあります。

- ●会　場：長岡商工会議所
- ●対　象：小学生以上のお子さんと保護者
- ●持ち物：ガチャの容器があれば1人1個お持ちください。
- ●材料費：¥1,500（精油、他）
- ●定　員：各4組
- ●講師名：渡邊英里子

申込 0258-28-6455　受付 9:00～19:00
定休日／不定休

⑩ 世界で一つのオリジナル目覚まし時計を作ろう！ Kids

宝石・時計・メガネのミヤコヤ
大手通1-3-3

●8/11㊏ 10:30～12:00
●8/18㊏ 10:30～12:00

夏休みの思い出作りに親子で世界に一つだけのオリジナル目覚まし時計を作りませんか？

- ●会　場：宝石・時計・メガネのミヤコヤ
- ●対　象：小学校1年生～6年生と保護者
- ●材料費：¥1,500（目覚まし時計1セット代）
- ●定　員：各3組6名
- ●講師名：高橋史仁

申込 0258-36-2020　受付 10:00～19:00
定休日／水曜日

⑪ 自分で作った駅弁を持って電車に乗ろう！ Kids

駅弁の池田屋
今朝白3-13-14

●8/ 8㊌ 9:30～13:45

- ●会　場：まちなかキャンパス長岡（創作交流室）
- ●対　象：親子1組につき大人1名&子供1名
- ●持ち物：エプロン、三角巾、保冷バック（お弁当運搬用）、手ふきタオル、飲み物（任意）
- ●材料費：¥2000（1組分弁当材料費）
- ●定　員：6組12名
- ●講師名：永橋ひかる

夏休みの自由研究にもオススメ！自分で作った創作釜めし弁当を手に長岡～小千谷間を電車で往復する体験学習です。別途・往復の切符代がかかります。

受付開始 7/12㊍ 9:00～

申込メール
http://mail-to.link/m7/4die2　申込QR

定休日／なし

⑫ 明治時代の教科書を読んでみよう Kids

横山表具店
宮原2-4-22

●7/28㊏ 10:00～11:00

今から100年以上前の小学生が、実際に使っていた学校の教科書を、手に取って読んでみましょう。

- ●会　場：まちなかキャンパス長岡（502号室）
- ●対　象：子供と親・祖父母
- ●定　員：4組
- ●講師名：横山浩一

申込 0258-33-2356　受付 9:00～17:00
定休日／日曜日

⑬ 親子で笑おう！おにぎり作り Kids

会館青善
表町4-3-9

●7/24㊋ 11:00～12:00
●8/16㊍ 11:00～12:00

安全なおにぎりの作り方を教えます。自由研究に使えるかな

- ●会　場：会館青善
- ●対　象：親子
- ●材料費：¥300（おにぎり型、ごはん、具材代）
- ●定　員：各3組
- ●講師名：青木勝彦

申込 0258-34-4411　受付 9:00～18:00
定休日／無休

⑭ 親子で謎解き！まちなかクイズラリー!! Kids

長岡市（産業支援課）
大手通2-6　フェニックス大手イースト6F

●7/25㊌ 11:00～14:00
●8/ 5㊐ 11:00～14:00
●8/10㊎ 11:00～14:00
●8/20㊊ 11:00～14:00

長岡駅前の商店街と五十の市を巡るクイズラリー！まちの中に隠されたチェックポイントを探してクイズにチャレンジしよう！全問正解者には記念品も！
※時間は制限時間です。

- ●集　合：フェニックス大手イースト 1F
- ●対　象：小学生とその保護者
- ●持ち物：歩きやすい靴をおすすめします
- ●定　員：各15組

申込 0258-39-2228　受付 8:30～17:15
定休日／土曜日・日曜日・祝日

⑮ アロマで虫よけスプレーを作ろう！ Kids

私の休日
城内町1-611-1 CoCoLo長岡館内

●8/11㊏
①11:00～11:30　②12:00～12:30
③13:00～13:30　④14:00～14:30

お子様にも安心して使える虫よけアロマスプレーを作ります。夏休みの自由課題にもできる資料もご用意！親子で楽しくご参加ください。

- ●会　場：CoCoLo長岡ココロプラザ
- ●材料費：1,000円（アロマスプレー2本分材料費）
- ●定　員：各4組
- ●講師名：大川三雄

申込 0258-84-7750　受付 10:00～20:00
定休日／無休

⑯ 親子でつくるかんたん匂い袋・かおりつきしおり Kids

大平仏檀
東坂之上町2-4-12

●7/28㊏ 14:00～15:00
●8/18㊏ 14:00～15:00

ラベンダーとお香の原料を使い、折紙でほのかに薫る匂い袋としおりを作ります。夏の思い出をかおりとして残しませんか！

- ●会　場：大平仏檀
- ●対　象：小学3年生からの親子
- ●材料費：¥500
- ●定　員：各3組6名
- ●講師名：島

申込 0258-32-2373　受付 9:30～18:00
定休日／無休

⑰ 親子で作ろうフラワーアレンジメント！ Kids

長岡ガーデン
長町1-1665

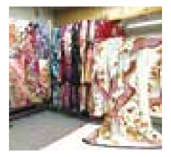
●8/ 4㊏ 10:30～11:30　14:00～15:00
●8/ 5㊐ 10:30～11:30　14:00～15:00

親子で協力しながら、かわいいフラワーアレンジメントを作りましょう。

- ●会　場：長岡商工会議所
- ●対　象：親子
- ●持ち物：花切りばさみ
- ●材料費：¥1,500（花材と器）
- ●定　員：各4組
- ●講師名：大坂智志

申込 0258-32-1083　受付 8:00～18:00
定休日／正月3日間

⑱ 女の子で野球をしている親子で座談会しませんか？ Kids



長岡鶴亀社・スタジオリングス
呉服町1-6-1

●7/29㊐ 15:00～16:30
●8/18㊏ 18:00～19:30

日頃、男の子と一緒に野球をしている女の子の親子同士で、着物に囲まれながら座談会をしてみませんか？今後、女の子で野球を始めてみたい親子も大歓迎！！

- ●会　場：長岡鶴亀社
- ●対　象：小中学生の女の子で野球をしている女の子と親等
- ●持ち物：筆記用具
- ●定　員：各5組
- ●講師名：小川祐蔵、小川記世子

申込 090-2628-2873　受付 10:00～18:00
定休日／火曜日

⑲ サマーフラワーハット（アーテッシャルフラワー） Kids

末広堂
東坂之上町2-1-2

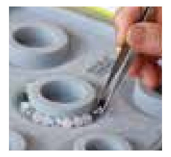
●8/17㊎ 11:00～12:00
●8/18㊏ 11:00～12:00

夏の暑さを少しでも爽やかに感じさせる帽子のアーテッシャルフラワーアレンジです。お子様にも楽しくできます。インスタ映えする事間違いなし！

- ●会　場：末広堂
- ●対　象：6歳以上の親子
- ●持ち物：筆記用具
- ●材料費：¥2,000（帽子、造花、リボン代）
- ●定　員：各3組
- ●講師名：武見正広

申込 0258-32-1157　受付 10:30～16:00
定休日／日曜日

⑳ パワーストーンでブレス作り Kids



セミナーハウス
龍神の里（コンパスローズ）
坂之上町2-4-11 アメジストビル301
※駐車場はありません。

●7/22㊐ 13:30～14:30　15:00～16:00
●7/26㊍ 10:00～11:00　13:30～14:30　15:00～16:00
●8/ 4㊏ 10:00～11:00　13:30～14:30　15:00～16:00

自分でデザインしたオリジナルブレスを作り、開府400年の思い出を残しましょう！

- ●会　場：セミナーハウス龍神の里
- ●対　象：親子
- ●定　員：各3組
- ●材料費：¥1,200（ブレス材料一式代）
- ●講師名：店スタッフ

申込 0258-32-0633　受付 10:00～17:00
定休日／月曜日

㉑ 親子で学ぶ「お金の話」 Kids

セミナーハウス
龍神の里（コンパスローズ）
坂之上町2-4-11 アメジストビル301
※駐車場はありません。

●8/ 3㊎ 10:00～11:00　13:30～14:30　15:00～16:00
●8/11㊏ 10:00～11:00　13:30～14:30　15:00～16:00
●8/19㊐ 10:00～11:00　13:30～14:30　15:00～16:00

「にいがったフレンド」で風水鑑定した先生が、お金に好かれる人生の秘訣を分かりやすくご説明致します。

- ●会　場：セミナーハウス龍神の里
- ●対　象：親子
- ●定　員：各3組
- ●講師名：三元命運研究会上信越支部　根津孝誠

申込 0258-32-0633　受付 10:00～17:00
定休日／月曜日

㉒ 親子で「才能発見」大作戦 Kids

セミナーハウス
龍神の里（コンパスローズ）
坂之上町2-4-11 アメジストビル301
※駐車場はありません。

●7/25㊌ 10:00～11:00　13:30～14:30　15:00～16:00
●8/ 5㊐ 10:00～11:00　13:30～14:30　15:00～16:00
●8/18㊏ 10:00～11:00　13:30～14:30　15:00～16:00

私達の潜在意識には無限の可能性が眠っています。この夏、親子でお互いの才能発見にトライ！してみませんか。

- ●会　場：セミナーハウス龍神の里
- ●対　象：親子
- ●定　員：各3組
- ●講師名：三元命運研究会上信越支部　根津孝誠

申込 0258-32-0633　受付 10:00～17:00
定休日／月曜日

お申し込みの手順

※店舗により申込方法が異なりますので、よくご確認の上お申し込みください。

①講座を選ぶ　材料費・対象・持ち物などをよく確認してください。

②申し込む
●お申し込みは各店へお願いします。●受付開始の日時を必ず守ってお申し込みください。
●メールでの申込み：QRコードか直接メールアドレスからお申込ください。（抽選となります）
※抽選結果は皆様にメール又は電話でお知らせします。※携帯からの方は、店舗アドレスの受信許可設定をお願いします。
※講座の日が近づいても店舗より抽選結果の連絡がない場合は、お手数ではございますが店舗へ再度メールか事務局までお電話下さい。TEL0258-32-7002

③参加する
キャンセルする場合は、必ず事前にご連絡ください。
直前や連絡がなかった場合、材料費をいただく事があります。ご了承ください。

カラー&アイコンについて

●講座の種類

親 子	きれい	グルメ
学 ぶ	健 康	作 る

Kids　子ども参加OK!
※保護者同伴での参加をお願いします。

㉓ 親子ランニング教室（秋のマラソン大会に向けて） Kids

ホテル崇徳館
殿町2-3-9

●7/29㊐ 7:30～8:30
●8/ 5㊐ 7:30～8:30
●8/19㊐ 7:30～8:30

小学生を対象とした親子ランニング教室を開催します。ランニングの基本とコツについてアドバイスします。お気軽にご参加下さい。

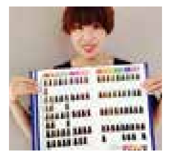
- ●会　場：ホテル崇徳館
- ●対　象：小学生（3～6年生）と保護者の方
- ●持ち物：ランニングできる服装とシューズ、タオル、飲み物
- ●定　員：各4組8名
- ●講師名：神保千春

申込 090-1841-0762　受付 10:00～20:00
定休日／無休

一般講座

どなたでも参加できる講座です。

㉔ 自分に1番似合うヘアカラーはこれです！



angeliQue（アンジェリック）
城内町3-4-4

●7/19㊍ 19:00～20:00
●7/26㊍ 19:00～20:00

髪型は顔の額縁と言われ、髪色が変わる事で、顔の色や全体の雰囲気が変わってきます。自分の肌、目、髪から色を分析し、一番似合うカラーをお教えします。

- ●会　場：アンジェリック
- ●対　象：女性
- ●定　員：各4人
- ●講師名：小川真奈美

申込 0258-31-2133　受付 10:00～19:00
定休日／第1火曜日、第2・3月曜日・火曜日、第4・5月曜日

㉕ ☆男性のための育毛講座☆

angeliQue（アンジェリック）
城内町3-4-4

●8/ 9㊍ 19:00～20:00
●8/17㊎ 19:00～20:00

原因を知り、予防育毛をし、家と美容室でできる、健康毛の育て方を教えます。お悩みをカバーしながら似合うヘアスタイルのアドバイスもします！

- ●会　場：アンジェリック
- ●対　象：男性
- ●定　員：各4人
- ●講師名：髙橋昌子

申込 0258-31-2133　受付 10:00～19:00
定休日／第1火曜日、第2・3月曜日・火曜日、第4・5月曜日

㉖ 暑い夏をおしゃれなまとめ髪で♪ヘアアレンジ講座

Bloom（ブルーム）
城内町2-6-22　ホクエンビル1F

●7/25㊌ 19:00～20:00
●8/ 3㊎ 10:00～11:00

暑い日は髪をまとめて結ぶ機会が増えてきますね♪普段にも、お出かけ時にもおしゃれに見えるヘアアレンジのコツをお伝えします☆

- ●会　場：Bloom
- ●対　象：髪の長さが肩につく以上の長さがある方
- ●持ち物：お持ちのヘアゴム、髪飾りなど（無くても大丈夫です）
- ●定　員：各4人
- ●講師名：中沢綾

申込 0258-36-0011　受付 10:00～19:00
定休日／毎週月曜日・第1火曜日・第3火曜日

㉗ 夏のビューティーアイメイク講座　Bloom × Forall

Bloom（ブルーム）
城内町2-6-22ホクエンビル1F

Forall（フォーラル）
城内町2-6-22ホクエンビル5F

●8/ 9㊍、8/15㊌ 18:00～19:30

毎回大好評のアイメイク講座♪自分のお顔にフィットする眉、アイメイクのバランスを美容師とまつ毛エクステのアイリストのプロ目線からお伝えします。アイメイクが苦手な方はぜひ☆確実に印象が変わります♪

- ●会　場：Forall長岡店
- ●持ち物：普段お使いのメイク道具、置けるタイプの鏡
- ●定　員：各4名
- ●講師名：中沢綾、鈴木優花

申込 0258-36-0011（ブルーム）　受付 10:00～19:00
定休日／毎週月曜日・第1火曜日・第3火曜日

㉘ 笑顔が変わる”顔エステ”レッスン

ポーラ まゆ花
古正寺3-293

●7/24㊋ 18:00～19:30
●7/25㊌ 18:00～19:30
●8/ 8㊌ 18:00～19:30
●8/ 9㊍ 18:00～19:30

自宅で出来る簡単なマッサージのコツを教えます。ほぐす→ながす→あげるの3ステップであなたも笑顔美人に♪

- ●会　場：まちなかキャンパス長岡（503号室）
- ●対　象：女性
- ●持ち物：フェイスタオル2枚（薄地のタイプが良いです）、顔全体が写る鏡、髪を留めるピンかターバン
- ●定　員：各4名
- ●講師名：安部智恵子

申込 0258-28-8418　受付 10:00～17:00
定休日／日曜日・祝日

㉙ しわとたるみにあらがおう！おうちエステ！

Poco a Poco（ポコ ア ポコ）
大島本町5-101-57

●7/17㊋ 10:00～11:30　18:30～20:00
●8/ 9㊍ 10:00～11:30　18:30～20:00

しわやたるみのケアがお家でできたら嬉しいですよね。お肌の調子もお化粧ノリの良さも実感。簡単おうちエステで一緒に綺麗を目指しましょう！

- ●会　場：長岡商工会議所
- ●対　象：女性
- ●持ち物：手鏡（自立するもの）、タオル2枚、髪を留めるターバン
- ●材料費：¥500（オイル、精油、化粧品）
- ●定　員：各2組4人
- ●講師名：渡邊英里子

申込 0258-28-6455　受付 9:00～19:00
定休日／不定休

㉚ 簡単に出来る！リフトアップマッサージ

POLA　ルミエール
幸町3-8-9　吉沢ビル2F

●7/20㊎ 10:00～11:15
●7/21㊏ 10:00～11:15

もう少しホホのハリが欲しい…。目元のハリ、くすみが気になる…。などお肌のお悩みを解消出来るマッサージを伝授！皆さん楽しく学びましょう。

- ●会　場：まちなかキャンパス長岡（302号室）
- ●対　象：女性
- ●持ち物：フェイスタオル、鏡（置けるタイプのもの）
- ●定　員：各12名
- ●講師名：太刀川美智子　他1名スタッフ

申込 0258-89-8660
090-3403-7784　受付 11:00～18:00
定休日／不定休

㉛ 自分でできる女性のためのポイントお顔そり講座

安藤理容館
東坂之上町2-3-3

●7/23㊊ 10:00～11:00
●7/30㊊ 10:00～11:00

眉やお口のまわりなどポイントにしぼって試してみませんか。正しい手順でお肌も変わります。眉の手入れやお顔剃りの手順、仕方をお伝えします。

- ●会　場：安藤理容館
- ●対　象：女性
- ●定　員：各4名
- ●講師名：安藤貴司、安藤清美

申込 0120-32-4596　受付 12:00～18:00
定休日／毎週月曜日・第1火曜日・第3日曜日

㉜ 長岡の発酵・醸造製品を楽しもう！ Kids

遊食居酒屋 なじらてい
殿町1-6-2

●7/29㊐ 13:00～14:30

- ●会　場：遊食居酒屋なじらてい
- ●持ち物：筆記用具
- ●材料費：¥500（食材、飲み物）
- ●定　員：10名
- ●講師名：川上修

発酵食育講座！大人はお酒とおつまみ。子供はスイーツやフラッペを楽しもう！麹甘酒、酒饅頭などを使って新しい食べ方を学んでみませんか？

受付開始 7/12㊍ 9:00～

申込メール
machizemi@misell.jp　申込QR

定休日／日曜日

㉝ 2種類の「熟成酒」と「和のうつわ」の楽しみ方　越後の地酒サトウ商店 × 器の店ふじい

越後の地酒サトウ商店
大手通1-3-15

器の店ふじい
本町1-2-33

●8/18㊏ 18:30～20:00

日本酒のプロとうつわのプロによる大好評コラボ講座。熟成酒を和ガラスで味わい、その奥深い魅力を学びましょう。日本酒に合うヘルシーなおつまみも楽しめます。

お車での参加はご遠慮下さい。

- ●会　場：まちなかキャンパス長岡（創作交流室）
- ●対　象：20歳以上
- ●材料費：¥700（飲食材料費）
- ●定　員：8人
- ●講師名：佐藤愛子、藤井治子

申込 0258-32-0402（越後の地酒サトウ商店）　受付 10:00～18:00
定休日／越後の地酒 サトウ商店…不定休　器の店 ふじい…水曜日

㉞ 季節のフルーツでジャムを作ろう!! Kids

コーヒーハウスミチル
大手通1-5-1

●7/29㊐ 11:00～12:00　16:00～17:00
●8/ 5㊐ 11:00～12:00　16:00～17:00
●8/12㊐ 11:00～12:00　16:00～17:00
●8/19㊐ 11:00～12:00　16:00～17:00

夏には美味しい味覚がたくさん出てきます。その食材を使ってジャムを作り、ミチルのパンとコーヒーと一緒にお召し上がりください。

- ●会　場：コーヒーハウスミチル
- ●材料費：¥400（果物など）
- ●定　員：各3組5名
- ●講師名：小野淳一

申込 090-4006-2282　受付 9:00～18:00
定休日／土曜日

㉟ 国産ワイン≠日本ワイン ～知って楽しいワインの世界～

ワイン中村
袋町2-1084-4

●8/ 6㊊ ●8/ 7㊋
●8/ 8㊌ ●8/ 9㊍
●8/10㊎ ●8/11㊏
18:00～19:00

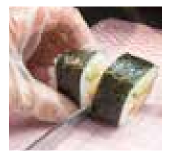
お車での参加はご遠慮下さい。

10月から施行される日本ワインの表示ルールからワインの奥深さ、歴史、楽しみ方を一緒に探りましょう。

- ●会　場：ワイン中村
- ●対　象：20歳以上でワインに興味のある方
- ●持ち物：筆記用具と元気な体
- ●材料費：¥500（おいしいワイン3種）
- ●定　員：各6名
- ●講師名：中村新太郎

申込 0258-32-0434　受付 9:00～20:00
定休日／第1・第3・第5日曜日

㊱ 初心者のための「のり巻き講座」 Kids



すし・和風料理　米八
東坂之上町2-1-7

●7/18㊌ 11:30～12:30
●7/25㊌ 11:30～12:30

巻き寿司の作り方、簡単に上手に作れるコツをやさしく楽しくこっそりと教えます。

- ●会　場：米八
- ●対　象：小学4年生以上どなたでも
- ●持ち物：エプロン、筆記用具
- ●材料費：¥1,200（簀巻き、具材他）
- ●定　員：各10名
- ●講師名：河田利彦

申込 0258-33-0440　受付 13:00～15:00
定休日／日曜日

㊲ お茶の楽しみ

㈱ 髙橋園　殿町本店
殿町1-4-5

●7/27㊎ 10:00～11:30　13:30～15:00

手持の道具で、自分好みの茶葉を淹れてみる。器で水色が違う事や、お湯の温度で、おいしさが違う事を体験してもらう。自分好みのブレンドをする。

- ●会　場：髙橋園　殿町本店
- ●持ち物：急須1個、湯呑2個
- ●材料費：¥100
- ●定　員：各4名
- ●講師名：日本茶インストラクター　髙橋宣久

申込 0258-32-1379　受付 9:00～18:00
定休日／日曜日・祝日

㊳ 初心者必見！同人誌サークル参加入門編 Kids

CS合同会社
城内町2-5-3　樋熊ビル4F

●7/27㊎ 10:30～11:30

同人誌は一次・二次創作、技術書など様々なジャンルで自分の考えをカタチにできるリトルマガジン。思いあふれる創作物で同人誌即売会に参加しよう！

- ●会　場：CS合同会社
- ●対　象：小学生高学年以上
- ●定　員：5名
- ●講師名：小黒知佳、田辺あゆみ

受付開始 7/12㊍ 10:00～

申込メール
info@csllc.jp　申込QR

定休日／土曜日・日曜日・祝日

㊴ ゆかた美人になれる！キューティ帯結び講座

京のきもの　おおも
東坂之上町2-5-9

●7/18㊌ 18:30～19:30
●7/21㊏ 10:30～11:30
●7/21㊏ 13:30～14:30

浴衣はご自分でサッと着て出掛けたいですよね！ポイントを押さえれば、こんなにキュートな帯結びがきれいに、すっきりと、しかも簡単に結べます。

- ●会　場：京のきもの　おおも
- ●持ち物：半巾帯
- ●定　員：各6名
- ●講師名：大面陽子

受付開始 7/13㊎

申込 0258-32-1667　受付 9:30～18:00
定休日／木曜日・第1水曜日