

1 15分でジャムを作ろう!! グルメ

コーヒーハウス ミチル
大手通1-5-1

2/4日 10:30~11:30
2/4日 16:00~17:00
2/11日(祝) 10:30~11:30
2/11日(祝) 16:00~17:00

忙しい家事の合間に、簡単にジャムを作ることで、食卓に彩りをプラス。ミチルの自家製パンと自家焙煎コーヒーでお召し上がりください。

●会場: コーヒーハウスミチル
●材料費: ¥500 (果物・パン・ドリンク代)
●定員: 各4名 ●講師: 小野 淳一

申込 090-4006-2282 受付 9:00~18:00
定休日/土曜日

2 初心者のための「のり巻き講座」 グルメ

すし・和風料理 米八
東坂之上町2-1-7 ヨネハチビル

2/7日 11:30~12:30
2/14日 11:30~12:30

テッカ巻き、かんぴょう巻き、海鮮太巻きを巻いて、切って、折箱に盛り付けてみましょう。巻き方のコツ、包丁の正しい持ち方、パッキングの仕方まで優しくお教えします。

●会場: すし・和風料理 米八
●持ち物: エプロン、筆記用具
●材料費: ¥1,500
●食材: 巻きす、折箱(すべてお持ち帰り)
●定員: 各10名 ●講師: 河田 利彦

申込フォーム <https://onl.bz/d5Niapj>
定休日/日曜日

3 車麩講座【揚げ煮】 グルメ

木宮商店
殿町1-6-5

2/4日 10:00~11:00
2/25日 10:00~11:00

市内の学校給食で馴染みの車麩の揚げ煮の作り方を実演します。完成した揚げ煮などを試食しながら車麩について交流します。

●会場: まちなかキャンパス長岡 4F創作交流室
●対象: 参加1名の応募につき小学生以下同伴1名参加可能
●持ち物: エプロン・三角巾
●材料費: ¥500 (車麩、調味料等) ※同伴者は不要
●定員: 各10名 ●講師: 木宮

申込フォーム <https://forms.gle/gJ68x66qM8MeVIX6>
定休日/なし

4 地酒の飲み比べと酒に合うおつまみ講座 グルメ

割烹 春六 (しゅんろく)
台町2-5-23

2/10日 11:00~12:30
2/17日 11:00~12:30
2/24日 11:00~12:30

当店でお出している長岡の地酒セット(3種類)と簡単なおつまみの紹介をします。

●会場: 割烹 春六
●対象: 20歳以上でお酒を飲める人
●材料費: ¥1,000 (地酒、おつまみの材料代)
●定員: 各8名 ●講師: 佐藤 元美

申込 090-2985-4418 受付 11:30~14:00
17:00~22:00
定休日/日曜日、月曜日、祝日(予約により営業可)

親子講座

親子で学べる講座です
※保護者同伴でのご参加をお願いします

17 親子で探検! 大手通り再開発ツアー 親子

長岡市商店街連合会×UR都市機構
東坂之上町2-3-5

2/3日 10:30~11:30
13:00~14:00
3/3日 10:30~11:30
13:00~14:00

大手通り沿いの再開発エリアにオープンした米百俵ブレイス ミライエ長岡西館と、普段は入ることが出来ない昔の銀行の建物の見学や壁にペイントをして、再開発の今を探検しましょう!

●会場: 米百俵ブレイス ミライエ長岡 西館 3Fミライエハウス(2/3)、4Fミライエステップ(3/3)
●対象: 小学生と保護者
●持ち物: 建物内を見学しますので、動きやすい格好と防寒対策をしてお越しください。
●定員: 各5組10名 ●講師: UR都市機構スタッフ

申込 0258-32-7002 受付 9:00~17:00
定休日/土曜日、日曜日、祝日

5 燗酒入門 酒々銅と器の楽しみ方 グルメ

越後の地酒 サトウ商店×器の店 ふじい
越後の地酒 サトウ商店/大手通1-3-15 器の店 ふじい/本町1-2-33

2/10日 18:30~19:30
2/17日 18:30~19:30
2/22日 18:30~19:30

お酒と器の専門店による好評コラボ企画。温度によって味わいが変わる燗酒を様々な器とともに楽しむ入門講座です。お酒と器材だけで作る酒々銅も学びましょう。

●会場: まちなかキャンパス長岡 4F創作交流室
●対象: 20歳以上 ●材料費: ¥1,000 (酒の試飲・銅材料等)
●定員: 各8名 ●講師: 佐藤 愛子、藤井 治子

申込 0258-32-0402 (サトウ商店) 受付 平日10:00~20:00 日曜日・祝日10:00~18:00
定休日/サトウ商店…不定休 ふじい…水曜日

6 髪よせ! 頭皮と髪のケア講座 きれい

美容室 Bloom (ブルーム)
神田町1-3-14

2/14日 18:30~19:30
2/15日 11:00~12:00

お顔の肌のトラブルは発見し易いですが、頭皮の変化は発見しづらいもの。マイクロSCOPEで頭皮診断をして女性の細毛・薄毛・くせ毛のケアの仕方を体験しましょう。

●会場: 美容室Bloom
●対象: 女性
●定員: 各6名
●講師: Bloomスタッフ

申込 0258-36-0011 受付 9:30~19:00
定休日/月曜日

7 好印象をつくる眉講座 きれい

ビューティーサロンM・ファータ
呉服町1-3-1 2F

2/3日 10:30~11:30
13:30~14:30
2/20日 10:30~11:30
13:30~14:30
2/28日 13:00~14:00

好印象は眉で決まります。日頃の眉に自信が持てるよう、プロの指導により眉の描き方を基本から学んでみませんか?(メンズもOK)

●会場: ビューティーサロン M・ファータ
●持ち物: 置き鏡、お持ちの眉メイク道具
●定員: 各6名
●講師: 鈴木 みのり、近藤 友美

申込 0258-30-4000 受付 10:00~18:00
定休日/日曜日、月曜日、祝日

18 親子で体験! ロボットプログラミング 親子

パソコンスクールNET
台町1-8-18 カンコービル3F ※駐車場なし

2/15日 2/20日
2/27日 3/1日
各日共 17:30~18:40

ブロックでロボットを組み立て、パソコンからプログラムを転送して、ロボットを動かす体験教室です。新小学2年生以下はブロックパズルもあります。

●会場: パソコンスクールNET
●対象: 新学年、小学新1・2・3・4・5年生と保護者
●材料費: ¥300 (資料代)
●定員: 各親子3組6名 ●講師: 教室スタッフ

申込 0258-31-7868 受付 10:00~19:00
(土曜日は10:00~12:00)
定休日/日曜日、月曜日、祝日

19 親子で学ぶ! やまとことばで紐解く古事記の世界 親子

美容室 Bloom (ブルーム)
神田町1-3-14

2/12日(祝) 10:00~11:30
2/25日 18:30~20:00

▶勉強なんてつまらない! ▶やりたいことが見つからない! ▶個性や考え方を伸ばしたい! そんなお子さまたちに絵本を使って、日本人の素直さと誇りを詳しく解説します!

●会場: 美容室Bloom
●対象: 小学4年生以上
●持ち物: 筆記用具
●定員: 各4組8名 ●講師: 嶋岡 隆

申込 0258-36-0011 受付 9:30~19:00
定休日/月曜日

8 おうちでできる女性のお顔そり講座 きれい

安藤理容館
東坂之上町2-3-3

2/19日 10:30~11:30
2/26日 10:30~11:30

気がなっていたけどという方も、眉やお口のまわりなどポイントをしぼって試してみませんか。手順や仕方をお伝えします。

●会場: 安藤理容館
●対象: 女性
●定員: 各3名
●講師: 安藤 貴司、安藤 清美

申込 0120-32-4596 受付 12:00~18:00
定休日/月曜日、第1火曜日、第3日曜日

9 骨格を生かした眉レッスン☆ きれい

ビューティーサロン&Kei
呉服町1-3-1 2F(ビューティーサロンM・ファータ内)

2/8日 10:30~11:30
12:30~13:30
2/21日 10:30~11:30
2/27日 10:30~11:30
12:30~13:30
3/2日 10:30~11:30
12:30~13:30

お顔の印象を決める大切なパーツです。まずは眉から整えてみませんか。骨格に合わせた眉の描き方とお手入れの仕方をお伝えします♡

●会場: ビューティーサロン M・ファータ
●持ち物: 置き鏡、眉段を整える道具、前髪を留めるピン
●材料費: ¥500 (すぐに使えるスキンケアセット代)
●定員: 各4名 ●講師: 星野 みほ、川上 真由

申込フォーム <https://onl.bz/sxzYdrN>
定休日/日曜日、月曜日、祝日

10 ストレスをスムーズに受け流す!! 快適は生活の知恵袋 きれい

サロン ドルベル
浦瀬町29

2/28日 10:00~11:30
13:30~15:00
2/29日 10:00~11:30
13:30~15:00
3/2日 10:00~11:30
13:30~15:00

冬の寒さと日々の生活でストレスが溜まっていますか?心も体も癒され快適に過ごせるよう、この機会にフェイシャル体験をしませんか?

●会場: まちなかキャンパス長岡 301会議室(2/28)、502会議室(2/29)、302会議室(3/2)
●対象: 女性
●材料費: ¥880 (フェイシャル代(通常1,100円のところ受講者は880円))
●定員: 各4名
●講師: 関 厚子、関 夕佳、石川 アツ子

申込 0258-44-8125 受付 11:30~13:00
19:00~20:30
定休日/不定休

11 満願成就! 水晶で作るお守りブレスレット 作る

仏壇・お墓・お祭り用品 とっと
大手通2-1-23

2/3日 14:00~15:00
2/26日 14:00~15:00

水晶は浄化と祈願成就のパワーストーン。その水晶で大安の日にあなただけのブレスレットを作りますか?お茶とお菓子で講師との楽しいおしゃべり。さっと願いが叶いますよ!

●会場: アオーレ長岡 第3協働ルーム
●材料費: ¥1,000 (水晶代(通常3,000円するブレスレットを特別に1,000円))
●定員: 各10名
●講師: 桜井 カツ子、石橋 直子

申込 0258-30-1350 受付 10:00~17:00
定休日/土曜日、日曜日

20 カフェで親子一緒に体験! お菓子の家をつくろう! 親子

コーヒーハウス ミチル×ながおが空家解決相談窓口
コーヒーハウスミチル/大手通1-5-1 ながおが空家解決相談窓口/高見町3039-5 (楯丸共内)

2/18日 9:30~10:30
2/25日 9:30~10:30

親子で楽しむお菓子の家作り! 喫茶店の雰囲気を感じながら、空家の知識と思い出に残るひとときを提供します。作品はお持ち帰りできます。

●会場: コーヒーハウス ミチル
●対象: お子様と保護者 ●材料費: ¥1,500 (お菓子・ドリンク代)
●定員: 各5組 ●講師: 小野 淳一、酒井 将司、佐藤 翼

申込 0258-24-0700 (楯丸共) 受付 9:00~17:00
定休日/コーヒーハウス ミチル…土曜日 ながおが空家解決相談窓口…日曜日

12 街街の見学とまちなかホットスポット街歩き 学ぶ

ゲストハウス 長岡街宿 (まちやど)
城内町2-5-3 種熊ビル2F

2/6日 10:00~11:30
2/17日 10:00~11:30
2/27日 13:00~14:30

ゲストハウスの施設見学と、「ミライエ」を中心に長岡の街なかのHOT!な最新スポットをご紹介します。「ナテックベース」の内部もご案内します。

●会場: ゲストハウス 長岡街宿
●対象: どなたでもご参加いただけます
●持ち物: 街歩きのできる服装でお越しください
●材料費: ¥500 (ミライエでの飲み物代)
●定員: 各8名 ●講師: 神保 千香

申込 090-1841-0762 受付 8:00~19:00
定休日/無し

13 令和の時代に感じる継之助の残した長岡の稀な価値 学ぶ

美容室 Bloom (ブルーム)
神田町1-3-14

2/4日 18:30~19:30
2/19日 18:30~19:30

一昨年からの世界情勢や日本の情勢の変化は、150年前の明治維新の頃の激変が何だったのか表に出て来ている今日のごころ。継之助が見ていたものを感じていく講座です。

●会場: 美容室Bloom
●対象: どなたでも
●定員: 各4名
●講師: 嶋岡 隆

申込 0258-36-0011 受付 9:30~19:00
定休日/月曜日

14 自装にトライ! 5分で結べる帯結び講座 学ぶ

京のきもの おおも
東坂之上町2-5-9

2/3日 10:30~12:00
2/5日 10:30~12:00

お太鼓がきれいに簡単に結べます。形が決まらない!手が上がらなくて!という方。また、着付け初心者の方も大歓迎!お気軽にご参加ください。

●会場: 京のきもの おおも
●持ち物: 袋帯又は名古屋帯、帯締め、帯揚げ、帯枕、帯板
●材料費: ¥500 (ダブルクリップ大1、ピンチ大3、メジャー用テープ、巾着)
●定員: 各5名 ●講師: 大面 陽子

申込 0258-32-1667 受付 10:00~18:00
定休日/水曜日、木曜日

15 大手通り再開発見学ツアー 学ぶ

長岡市商店街連合会×UR都市機構
東坂之上町2-3-5

2/3日 15:00~16:30
3/3日 15:00~16:30

大手通り沿いの再開発エリアに今年度完成した米百俵ブレイス ミライエ長岡西館と、今後工事着工予定の旧銀行建物内部を見学して、長岡のまちなかについて一緒に考えてみませんか?

●会場: 米百俵ブレイス ミライエ長岡 西館 3Fミライエハウス(2/3)、4Fミライエステップ(3/3)
●持ち物: 建物内を見学しますので、動きやすい格好と防寒対策をしてお越しください。
●定員: 各10名
●講師: UR都市機構スタッフ

申込 0258-32-7002 受付 9:00~17:00
定休日/土曜日、日曜日、祝日

16 春を呼ぶ日本画の鑑賞講座 学ぶ

横山表具店
宮原2-4-22

2/4日 10:00~11:00
2/12日(祝) 13:00~14:00

春の到来が待ち遠しいですが、掛軸や色紙などに描かれた春を感じる日本画を鑑賞して季節を先取りしてみましょう。

●会場: まちなかキャンパス長岡 503会議室
●定員: 各6名
●講師: 横山 浩一

申込 090-4758-8673 受付 9:00~17:00
定休日/日曜日

21 親子で体験! プログラミング 親子

富士通オープンカレッジ 長岡校
喜多町407番地 喜多町ウイング2F

2/11日 10:30~12:00
13:30~15:00
2/25日 10:30~12:00
13:30~15:00

AI(人工知能)とAR(拡張現実)とは?親子で楽しく体験します。そしてプログラミングに挑戦!Scratchでコインゲームを作ってみんなで対決しよう!

●会場: まちなかキャンパス長岡 503会議室
●対象: 小学1年以上と保護者
●定員: 各3組6名
●講師: 金子 智美、中嶋 さやか、神田 美樹

申込 0120-835-414 受付 9:00~18:00
定休日/日曜日