

## 一般講座

どなたでも参加できる講座です



### 1 15分でジャムを作ろう!!

**グルメ**

コーヒーハウス ミチル  
大手通1-5-1

9/8日 10:30~11:30  
9/16日(祝) 10:30~11:30  
9/23日(休) 10:30~11:30

忙しい家事の合間に、簡単にジャムを作ること、食卓に彩りをプラス、ミチルの自家製パンと自家焙煎コーヒーでお召し上がりください。

●会場: コーヒーハウス ミチル  
●材料費: ¥500(果物・パン・ドリンク代)  
●定員: 各4名 ●講師: 小野 淳一

申込 090-4006-2282 受付 9:00~18:00  
定休日/土曜日

### 2 初心者のための「のり巻き講座」

**グルメ**

すし・和風料理 米八  
東坂之上町2-1-7 ヨネハチビル

9/4水 11:30~12:30  
9/11水 11:30~12:30

テッカ巻き、かんぴょう巻き、海鮮太巻きを巻いて、切って、折箱に盛り付けてみましょう。巻き方のコツ、包丁の正しい持ち方、パッキングの仕方まで優しくお教えします。

●会場: すし・和風料理 米八  
●持ち物: エプロン、筆記用具  
●材料費: ¥1,500 (食材、巻きす、折箱(すべてお持ち帰り))  
●定員: 各10名 ●講師: 河田 利彦

申込フォーム <https://onl.bz/dSNiapj> 申込QR

定休日/日曜日

### 3 車麩講座【揚げ煮】

**グルメ**

木宮商店  
殿町1-6-5

9/1日 10:00~11:00  
9/22日 10:00~11:00

市内の学校給食でお馴染みの車麩の揚げ煮の作り方を体験します。完成した揚げ煮などを試食しながら車麩について交流します。

●会場: まちなかキャンパス長岡 4F創作交流室  
●対象: 参加1名の応募につき小学生以下同伴参加可能  
●持ち物: エプロン・三角巾  
●材料費: ¥500(車麩、調味料等)  
●定員: 各10名 ●講師: 木宮

申込フォーム <https://forms.gle/FcG3JhE1avZQHVT9> 申込後抽選 申込締切 8/27日

定休日/なし

### 4 片桐めぐみ イタリアワイナリー訪問レポート

**グルメ**

ワイン中村  
袋町2-1084-4

10/1火 18:00~19:30  
10/6日 14:00~15:30

イタリア現地レポート・イタリアワインの地域ごとの多様性、地元での楽しみ方などをお届け!ワインを試飲しながらイタリアワインの魅力に触れてみませんか?

●会場: アオーレ長岡 第3協働ルーム  
●対象: 20歳以上  
●持ち物: 健康な体、筆記用具、メモ用紙  
●材料費: ¥1,000(試飲ワイン代)  
●定員: 各10名  
●講師: 片桐めぐみ(パティシエール&ソムリエール)

申込 0258-32-0434 受付 9:00~19:00  
定休日/第1・第3・第5日曜日

### 5 長岡の地酒と郷土料理の紹介

**グルメ**

割烹 春六 (しゅんろく)  
台町2-5-23

9/11水 18:00~19:30  
9/18水 18:00~19:30  
9/25水 18:00~19:30

地酒(お姫様セット)と長岡の郷土料理を味わって下さい。レシピを紹介致します。

●会場: 割烹 春六  
●対象: 20歳以上でお酒を飲める人  
●材料費: ¥1,500(地酒、お弁当の材料代)  
●定員: 各6名  
●講師: 佐藤 元美

申込 090-2985-4418 受付 11:30~14:00 17:00~22:00  
定休日/日曜日、月曜日、祝日(予約により営業可)

### 6 街宿の見学とまちなかホットスポット街歩き

**学ぶ**

ゲストハウス 長岡街宿(まちやど)  
城内町2-5-3 種熊ビル2F

9/9日 13:00~14:30  
9/16日(祝) 13:00~14:30  
9/21日 10:00~11:30

ゲストハウスの施設見学と、「ミライエ」を中心に長岡の街なかのHOT!な最新スポットをご紹介します。「ブックマークカフェ」の飲み物も楽しめます。

●会場: ゲストハウス 長岡街宿  
●対象: どなたでもご参加いただけます  
●持ち物: 街歩きのできる服装でお越しください  
●材料費: ¥500(「ブックマークカフェ」での飲み物代)  
●定員: 各8名 ●講師: 神保 千春

申込 090-1841-0762 受付 8:00~19:00  
定休日/無し

### 7 自装にトライ! 5分で結べる帯結び講座

**学ぶ**

京のきもの おおも  
東坂之上町2-5-9

9/2日 10:30~12:00  
9/7日 10:30~12:00

お太鼓がきれいに簡単に結べます。形が決まらない!手が上がらなくて...という方。また、着付け初心者の方も大歓迎!お気軽にご参加ください。

●会場: 京のきもの おおも  
●持ち物: 袋帯又は名古屋帯、帯締め、帯揚げ、帯枕、帯板  
●材料費: ¥500(ダブルクリップ大1、ピンチ大3、メジャー用テープ、巾着)  
●定員: 各5名 ●講師: 大面 陽子

申込 0258-32-1667 受付 10:00~18:00  
定休日/水曜日、木曜日

### 8 車麩ってなんですか?

**学ぶ**

木宮商店  
殿町1-6-5

9/7日 10:00~10:50  
9/7日 14:00~14:50  
9/8日 10:00~10:50

今まで何気なく食べていた車麩が一体どのような生み出されたのか、お歴々の歴史やルーツ、木宮商店の歴史などを講師が対面形式でお話します。

●会場: 木宮商店  
●持ち物: 筆記用具  
●定員: 各4名  
●講師: 木宮 大基

申込 070-8420-2315 受付 12:30~18:00  
定休日/なし

### 9 五十六まつりと街づくり

**学ぶ**

長岡市商店街連合会  
東坂之上町2-3-5

9/19水 13:30~15:00  
9/24火 13:30~15:00

「山本五十六」を活用した商店街イベントの始まり、現状と今後の長岡市商店街連合会の理事長兼大手通商店街の理事長でもある安藤がお話しします。

●会場: アオーレ長岡 第3協働ルーム  
●持ち物: 筆記用具  
●定員: 各10名  
●講師: 理事長 安藤 栄治

申込 0258-32-7002 受付 9:00~17:00  
定休日/土曜日、日曜日、祝日

### 10 令和の時代に感じる 継之助の残した長岡の稀な価値

**学ぶ**

美容室 Bloom(ブルーム)  
神田町1-3-14

9/2日 18:30~19:30  
9/16日(祝) 10:00~11:00

一昨年からの世界情勢や日本の情勢の変化は、150年前の明治維新の頃の激変が何だったのか表に出て来ている今日のごころ。継之助が見ていたものを感じてほしい講座です。

●会場: 美容室Bloom  
●対象: どなたでも  
●定員: 各3名  
●講師: 嶋岡 隆

申込 0258-36-0011 受付 9:30~19:00  
定休日/月曜日

### 11 じっくり見てみて! 手描きの器

**学ぶ**

器の店 ふじい  
本町1-2-33

9/18水 11:00~12:00  
9/25水 11:00~12:00

普段取り扱っている手描きの器。産地や作家、手法などをじっくり見て、その良さとおもしろさに触れてみましょう。

●会場: 器の店 ふじい  
●定員: 各4名  
●講師: 藤井 治子

申込 0258-35-0398 受付 10:00~18:00  
定休日/水曜日

### 12 今こそ一度学びたい 掛軸の扱い方

**学ぶ**

横山表具店  
宮原2-4-22

9/1日 10:00~11:00  
9/21日 10:00~11:00

掛軸、巻いたり広げたりどうすればいい?保管の方法は?などなど、掛軸に関する疑問を解決しましょう。

●会場: まちなかキャンパス長岡 302会議室  
●定員: 各6名  
●講師: 横山 浩一

申込 090-4758-8673 受付 9:00~17:00  
定休日/日曜日

### 13 はじめての健康麻雀体験 (初心者向け)

**学ぶ**

麻雀cafe LeeBo  
東坂之上町2-3-4 2F

9/4水 15:00~16:30  
9/8日 15:00~16:30  
9/11水 15:00~16:30  
9/29日 15:00~16:30

最近、流行の健康麻雀! 難しそうと思っただけでなかなか始められない方や初心者の方向けに体験教室を90分程度で開催します。お友達を誘ってご参加ください。

●会場: 麻雀cafe LeeBo  
●対象: 18歳以上  
●持ち物: 筆記用具  
●定員: 各10名 ●講師: 酒井 のこ

申込フォーム <https://LeeBoo.hp.peraichi.com> 申込QR

定休日/月曜日

### 14 プロ家庭教師が教える「いじめに負けない」子育て術

**学ぶ**

ITスクールアイアルク 長岡本校  
川崎3-2414-1

10/3水 17:30~19:00

自分の子がいじめの当事者になったら...そんな不安ありませんか?プロ家庭教師の持つ豊富な実例が不安を解消します。(プライバシー保護のためオンラインでの参加も可能です)

●会場: まちなかキャンパス長岡 創作交流室  
●対象: 親子での参加もできます  
●定員: 10名  
●講師: 小林 誠

申込 0258-32-7002 受付 9:00~17:00  
定休日/月曜日、火曜日

### 15 フォトブックを作ろう!& ヒストリーツアー

**作る**

写真館こぼやし  
東坂之上町2-6-3

9/28日 16:00~17:30  
9/29日 16:00~17:30

スマホやデジカメで撮影した写真をプリントしてシンプルなフォトブックを作ります。プリントをお待ちいただいている間に、店舗創業当時から残る100年間の品々をご紹介します。

●会場: 写真館こぼやし  
●対象: 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
●持ち物: 事前に選んだ写真のデータ10枚(スマホやUSBでお持ちください)  
●材料費: ¥1,000(高級印刷紙代、プリント代)  
●定員: 各4組(1組1冊まで)  
●講師: 小林 雅俊

申込 0258-32-7002 受付 9:00~17:00  
定休日/第2・第4水曜日、木曜日

### 16 オリジナルちょうちん作り

**作る**

仏壇・お墓・お祭り用品 ととと  
大手通2-1-23

9/4水 13:30~15:00  
9/10火 13:30~15:00

無地のちょうちんに好きなイラストや模様を描いてオリジナルちょうちんを作りませんか?電池でひかるLEDライト付!完成後はインテリアとして楽しめます。

●会場: アオーレ長岡 第1協働ルーム  
●材料費: ¥2,000(ちょうちん材料)  
●定員: 各8名  
●講師: 小林 聡子

申込 0258-30-1350 受付 10:00~17:00  
定休日/土曜日、日曜日

### 17 縫い付けの がま口ポーチ作り

**作る**

ナカノ手芸店  
大手通2-4-9 ショッピング大手1F

9/7日 13:00~15:00  
9/21日 13:00~15:00  
9/29日 13:00~15:00

大きめ26cm巾のポーチ。口金にオレンジ製ゴブラン布をぬい付けるので丈夫に仕上がります。模様を選んであなただけのポーチが出来上がります。

●会場: まちなかキャンパス長岡 401会議室  
●対象: 10才以上(お子様は親子でご参加ください)  
●持ち物: さいほう道具(無ければ当方で用意)  
●材料費: ¥2,500(表布、裏布、口金等)  
●定員: 各3名または2組  
●講師: 中野 喜美子

申込 0258-33-8423 受付 10:00~16:00  
定休日/木曜日

## 親子講座

親子で学べる講座です



※保護者同伴でのご参加をお願いします

### 18 お絵かき貯金箱を作ろう

**親子**

器の店 ふじい  
本町1-2-33

9/16日(祝) 11:00~12:00  
9/16日(祝) 15:00~16:00

クレヨンやマーカーを使って、自分だけの貯金箱を作ってみましょう。作品はお持ち帰りいただけます。

●会場: 器の店 ふじい  
●対象: お子様と保護者  
●材料費: ¥500(貯金箱材料費)  
●定員: 各3組6名  
●講師: 藤井 治子

申込 0258-35-0398 受付 10:00~18:00  
定休日/水曜日

### 19 親子で発見!氏名に秘められた言葉の意味をよまことばで解説しよう!!

**親子**

美容室 Bloom(ブルーム)  
神田町1-3-14

9/23日(休) 10:00~11:00  
9/30日 18:00~19:00

日本語の音読みではなく訓読みにするよまことばが見えてきます。実はひらがな一文字一文字に込められた意味があり、それぞれの名前を呼ばれるたびに自分の使命(氏名)に導かれています。親子で見つけてみましょう!

●会場: 美容室Bloom  
●対象: 小学4年生以上と保護者  
●持ち物: 筆記用具  
●定員: 各4組8名  
●講師: 嶋岡 隆

申込 0258-36-0011 受付 9:30~19:00  
定休日/月曜日

### 20 親子で体験! ロボットプログラミング

**親子**

パソコンスクールNET  
台町1-8-18 カンコービル3F ※駐車場なし

9/12水 17:30~18:40  
9/18水 17:30~18:40  
9/20金 17:30~18:40

ブロックでロボットを組み立て、パソコンからプログラムを転送して、ロボットを動かす体験教室です。小学2年生以下はブロックパズルもあります。

●会場: パソコンスクールNET  
●対象: 年長、小学1・2・3・4年生と保護者  
●材料費: ¥300(資料代)  
●定員: 各親子3組6名 ●講師: 教室スタッフ

申込 0258-31-7868 受付 10:00~19:00 (土曜日は10:00~12:00)  
定休日/日曜日、月曜日、祝日

### 21 プログラム×工作! 作ったものを動かすロボット

**親子**

ITスクールアイアルク 長岡本校  
川崎3-2414-1

9/1日 10:00~11:30  
9/1日 12:30~14:00  
9/1日 15:00~16:30

プログラム×工作!ハサミと紙で作ったものがロボットになって動き回る!!アイデアを形にしてカッコいい!カワイイロボットを作ってみよう!

●会場: まちなかキャンパス長岡 301会議室  
●定員: 各5組10名  
●講師: 小林 誠

申込 0258-32-7002 受付 9:00~17:00  
定休日/月曜日、火曜日

### 22 バルーンアート教室

**作る**

アイデア 街の風船屋さん  
千手3-10-7

9/1日 15:30~16:30  
9/18水 17:30~18:30  
10/3水 17:30~18:30

細ながい風船をねじって動物を作ったり帽子を作ったり、初めてでも大人から子供まで楽しめます。お一人でも親子でも参加できます。

●会場: まちなかキャンパス長岡 302会議室(9/1)、301会議室(9/18/10/3)  
●対象: 親子で参加可能(小学校低学年以下は親の補助が必要です)  
●材料費: ¥500(風船代)  
●定員: 各10名  
●講師: 星島 隆太

申込 0258-37-1905 受付 10:30~18:00  
定休日/月曜日(祝日の場合は火曜日)