

30 江戸時代の本に触ってみよう 学ぶ

横山表具店
住所/宮原2-4-22
定休日/日曜日

9/14日 10:00~11:00
9/18日 19:00~20:00

江戸時代に出版された実物の本を、触って読んでみましょう。当時の生活の息吹が感じられるかもしれません。

●会場:まちなかキャンパス長岡 301会議室等
●定員:各6名 ●講師:横山 浩一

申込 090-4758-8673 受付 9:00~17:00

31 シャボン玉石けんを使った事の無い方へ! 学ぶ

せんたくかあさん長岡南町店
住所/南町1-6-22
定休日/コインランドリー年中無休、クリーニング水曜日

10/5日 10:00~12:00
10/5日 13:30~15:30

シャボン玉石けん本社より講師を招き、石けんと合成洗剤の違いを中心に話をします。アトピーやアレルギーや香害で悩んでいる方の一助になれば...

●会場:まちなかキャンパス長岡 401会議室 ●対象:どなたでも
●持ち物:筆記用具 ●定員:各10名 ●講師:飯塚 隆一

申込 0258-86-1370 受付 9:00~17:00

32 知らないと損する 高校受験のアレコレ! 学ぶ

個別指導・英会話 **EnLink**
住所/表町1-9-12 サンシャイン表町ビル4F
定休日/日曜日

9/13日 10:30~11:30
9/27日 10:30~11:30
10/11日 10:30~11:30

知らないで損する高校受験のアレコレを徹底解説!志望校合格への近道と対策を伝授する特別講座です!

●会場:個別指導・英会話 EnLink
●対象:中学1~3年生の保護者 ●持ち物:筆記用具
●定員:各10名 ●講師:金子

申込 0258-89-6955 受付 月~金 16:00~21:40 土 16:00~21:00

親子講座

親子で学べる講座です

※保護者同伴でのご参加をお願いします

33 お絵描き貯金箱を作ろう! 親子

器の店 ふじい
住所/本町1-2-33
定休日/水曜日

9/23日祝 11:00~12:00
9/23日祝 15:00~16:00

クレヨンやマーカーを使って、自分だけの貯金箱を作ってみましょう。作品はお持ち帰りいただけます。

●会場:器の店 ふじい ●対象:お子様と保護者
●材料費:¥500(貯金箱材料費)
●定員:各3組6名 ●講師:藤井 治子

申込 0258-35-0398 受付 10:00~18:00

34 親子でつくろう! 給食の車麩揚げ煮 親子

木宮商店 **抽選**
住所/殿町1-6-5
定休日/なし

9/15日祝 10:00~11:20
9/23日祝 10:00~11:20

学校給食でお馴染みの車麩の揚げ煮を実践につつまる親子講座です。

●会場:まちなかキャンパス長岡 4F創作交流室
●対象:お子様は6歳~15歳を目安に(未就学児は要相談)
●持ち物:エプロン、三角巾
●材料費:一組¥1,000(車麩、油、調味料等)
●定員:各5組10名 ●講師:木宮

申込フォーム <https://forms.gle/hTxnV9YwzSRcmXy8>

35 パソコンではじめてのマイクラフト 親子

コードアドベンチャー長岡校
住所/城岡1-7-28
定休日/月曜日、水曜日

9/25日 16:20~17:35
10/10日 16:20~17:35
10/11日 13:00~14:15 14:30~15:45

教育版マイクラフトを使ってマイクラフトの始め方、楽しみ方、プログラミングも少しだけ体験してみましょう。パソコンの使い方も教えます。

●会場:まちなかキャンパス長岡 401・301会議室
●対象:小学1~3年生と保護者
●定員:各親子4組8名 ●講師:渡辺 栄子

申込フォーム <https://forms.gle/HX2yN57rNgFU9X439>

36 「囲碁」って何なの???? 親子

ながおか囲碁研究会
住所/坂之上町3-1-9 エクスポート今井4F
定休日/火曜日、水曜日、木曜日

9/6日 9/13日 9/20日 10/11日
各日共 11:00~12:00

囲碁って聞いたことがあるけれど、実際何なのがよく分からないですよね。始めたら面白いかもしれません!お1人でも、親子でも、お気軽に遊びに来てください。

●会場:ながおか囲碁研究会
●対象:5歳~40歳(親子の場合は保護者の年齢不問)大人1人でも参加できます。
●材料費:¥500(資料代) ●定員:各10名 ●講師:三本 徹太郎

申込 090-7829-7288 受付 月~金 16:00~21:00 土 13:00~21:00 不定期開催

37 目標達成に向けたロードマップ作成講座 親子

個別指導・英会話 **EnLink**
住所/表町1-9-12 サンシャイン表町ビル4F
定休日/日曜日

9/6日 9/20日 10/4日
各日共 10:30~11:30

ロードマップを作成し、1つ1つのショートゴールを達成することで、達成感の積み重ねと、目標達成への道筋が明確になります。

●会場:まちなかキャンパス長岡 301会議室(9/6)、402会議室(9/20)、302会議室(10/4)
●対象:小学5~高3まで(小学生は保護者同伴)
●持ち物:筆記用具 ●定員:各10組20名 ●講師:金子

申込 0258-89-6955 受付 月~金 16:00~21:40 土 16:00~21:00

38 風水のことなんでも相談 オンライン

コンパスローズ
住所/大手通2-4-5 Wiseビル3階
定休日/土曜日、日曜日、祝日

9/9日 9/10日 9/12日 9/20日
各日共 11:00~12:00

鑑定歴20年の講師が丁寧に説明致します。昨年から20年間気の流れが変わりましたので、風水で運氣を上げたい方はぜひ参加ください。

●定員:各6名 ●講師:根津 孝誠

図書館情報

中央図書館にもまぢゼミコーナーがあるよ!!

中央図書館 まぢゼミコーナーはこちら

ながおかパイ

駅周辺で使えるお店が増えています。お得なキャンペーン実施中!

ながおかパイ専用の現金チャージ機を市内4か所に設置しました。セルフでチャージが可能です!便利なチャージ機をぜひご利用ください!

●越後御真屋(道の駅ながおか花火館内)
●マルイ長岡駅前店
●マルイ長岡学校町店
●LaCoTe lwatsuka (CoCoLo長岡内)

3・9キャンペーン 3と9のつく日はポイント3倍!

令和7年度 米百俵まつり

パネル展&スタンプラリーキャンペーン!!

商店街のお店でお買い物すると参加店商品券が当たるチャンス!

9/13日、10/13日祝(予定)

長岡まちバル

五軒ハシゴ酒

2025.10.25 sat 12:00~24:00

バルチケット 2025年9月22日発売!

¥5,500 (税込) 1,100円チケット(5枚セット)

●長岡市商店街連合会
●酒家の里あさひ山 長岡駅前ナカ店
●イベント参加各店

第23回 得する街のゼミナール

長岡まちゼミ

38講座

お店の人が教えてくれる!まちなかのお店を知るチャンス!

受講した方に特典クーポンプレゼント!

開催期間 **9月1日(月)~10月13日(月祝)**

受付開始 **8月22日(金)~**

店主自らが企画し講師となって専門知識や情報、コツなどを教える無料講座です。一部、材料費として実費を頂く講座があります。

お申し込みの手順

- 講座を選ぶ**
材料費・対象・持ち物などをよく確認してください。
- 申し込む**
受付開始の日時を守って各店へお願いします。メール申し込みや抽選の講座もありますのでご注意ください。
- 参加する**
キャンセルの場合は必ず事前に各店へご連絡ください。連絡がなかった場合、材料費をいただくことがあります。

会場MAP

会場1: まぢゼミ会場
●ワイン中村 ●yuriyuri yoga ●ながおか空家解決相談窓口 ●あすか中央社会保険労務士法人 ●せんたくかあさん 長岡南町店(学ぶ) ●コードアドベンチャー長岡校

会場2: まぢゼミ会場
●カイトプラクティク長岡 ●せんたくかあさん 長岡南町店(学ぶ) ●とっと

主催/長岡まちゼミ実行委員会(長岡市商店街連合会内) 共催/長岡市・長岡商工会議所 後援/長岡市教育委員会

まぢゼミ全体に関するお問合せ TEL (0258) 32-7002